

Lijst met emoties

**"Zonder wrijving,
geen glans!"**

Negatieve emoties

Aarzelend Afgemat Angstig Bang

Bedroefd Bedrukt Beverig

Bevreesd Bezorgd Boos Chagrijnig

Doodsbang Eenzaam Ellendig

Futloos Geagiteerd Gefrustreerd

Geïrriteerd Gekweld Gekwetst

Geprikkeld Geschokt Gespannen

Koel Koud Kwaad Melancholiek

Moe Moedeloos/machteloos Narrig

Nerveus Netelig Onbehaaglijk

Ongeduldig ongelukkig

Ongemakkelijk Ongerust Onrustig

Onthutst

Negatieve emoties

Onzeker Opgelaten Overstuur
Overweldigd Paniekerig Perplex
Razend Rusteloos Slaperig
Smartelijk Somber Treurig Triest
Uitgeput Van streek Verbaasd
Verbijsterd Verlangend Vermoeid
Verontrust Verschrikkelijk
Verslagen Vervelend Vervreemd
Verward Wanhopig Warm
Weemoedig Zenuwachtig

Positieve emoties

**Ademloos Alert Avontuurlijk
Behaaglijk Betrokken Bevredigd
Bezield Bezorgd Blij Bruisend
Dankbaar Dolblij Energiek
Enthousiast Erkentelijk Euforisch
Extatisch Geamuseerd
Geïnspireerd Geïntrigeerd
Gelukkig Gelukzalig Geprikkeld
Geraakt Gestimuleerd Gevoelig
Geweldig Glorieus Heerlijk
Hoopvol Kalm Klaarwakker
Levendig Liefdevol Lyrisch
Nieuwsgierig Onbekommerd
Onbezorgd Onstuimig Ontroerd
Ontspannen**

Positieve emoties

Opgelucht Opgetogen Opgeweekt

Optimistisch Overweldigd Prettig

Rustig Sereen Sprankelend Stil

Stralend Teder Tevreden

Toegenegen Trots Uitgelaten Veilig

Verbaasd Verbluft Verfrist Vurig

Verlangend Verrukt Versterkt

Vertrouwd Vervuld

Verwachtingsvol Verwonderd

Voldaan Vriendelijk Vrolijk Vrij

Warm Zacht Zachtmoedig Zalig

Zelfverzekerd Zelfvoldaan

Zorgeloos Zwierig

Vragen??
Stel ze gerust!

info@praktijkmariekejansen.nl